

 [instagram.com/harmonija_knjige](https://www.instagram.com/harmonija_knjige)
 [facebook.com/harmonija_knjige](https://www.facebook.com/harmonija_knjige)
www.harmonijaknjige.rs

Naslov originala:
Joseph Murphy
Attract Happiness: *Take Charge of Your Life*

Copyright © 2021 by the Estate of Joseph Murphy
Foreword copyright 2021 © by David Cameron Gikandi
All rights reserved.
Za izdanje na srpskom jeziku © Publik praktikum 2022

ZA IZDAVAČA:
Marko Sabovljević

UREDNIK:
Marina Sabovljević

PREVOD:
Ivana Tomić

LEKTURA I KOREKTURA:
Borka Slepčević

DIZAJN KORICE:
Siniša Subotić

ŠTAMPA:
Alpha print, Zemun

TIRAŽ:
1.000

IZDAVAČ:
Publik praktikum, imprint Harmonija
Dobrovoljačka 10/I, Zemun
office@publikpraktikum.rs
011/4202 544; 011/4202 545

GODINA IZDANJA:
2022

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pismenog odobrenja izdavača.

KAKO DA PRIVUČETE SREĆU

DŽOZEF
MARFI

HARMONIA 

Sadržaj

Predgovor
Dejvid Kameron Gikandi
7

Uvod
11

PRVO POGLAVLJE
Upoznajte svoju podsvest
19

DRUGO POGLAVLJE
Sreća i podsvest
27

TREĆE POGLAVLJE
**Sreća je žetva
spokojnog uma**
39

ČETVRTO POGLAVLJE
**Sreća i harmonični
međuljudski odnosi**
45

PETO POGLAVLJE
Oproštaj kao put ka sreći
71

ŠESTO POGLAVLJE
Kako da privučete sreću,
korak po korak
87

Predgovor

Potruga za srećom poznata je svakom ljudskom biću koje je ikad živelo. Stvoreni smo da bežimo od bola i težimo ka zadovoljstvu, ka sreći. Baš kao što pišemo ili pijemo vodu, urođeno nam je i da tražimo sreću. Sve nas pokreće taj nezadrživi nagon.

Mnogi od nas veliki deo života provedu u traženju sreće na svim mogućim pogrešnim mestima. Kao da vadimo krv iz kamena, ne shvatajući da ne možemo naći ono što nikad nije ni bilo tu. Možda je najveća prepreka upravo uverenje da sreća zavisi od spoljašnjih uslova: „Kad mi se muž promeni, biću srećna.” „Kad budem zarađivao više, biću srećan.” „Kad vlada bude postupala po zakonu, biću srećan.”

Začarani ovom vradžbinom uglavnom smo nesrećni zato što nam se, istini za volju, uvek nešto ispreči. Stalno iskrsava nešto što ne možemo da kontrolišemo. Uprkos tome, sreća nam je bukvalno nadohvat ruke.

Džozef Marfi bio je jedan od najvažnijih učitelja nove misli dvadesetog veka. Pisao je, poučavao i predavao širom sveta o svesti i čovekovom potencijalu. Njegove reči poručuju nam da možemo naći radost čak i u trenucima izazova. Ne samo da možete stvoriti i doživeti život potpunije, usklađujući njegove uslove sa svojim željama, već možete probuditi sreću u sebi i bez tih uslova. Zato što sreća dolazi iznutra. Upravo zbog toga imate potpunu slobodu i kontrolu nad njom. Stvarate sreću kroz smisao i identitet, koji vezujete za svoje misli i emocije – za svoju podsvest. Možda nećete uvek moći da kontrolišete ono što se dešava oko vas, ali uvek ćete moći da kontrolišete kako ta dešavanja doživljavate.

Knjiga *Kako da privučete sreću* podseća nas na naš istinski izvor sreće, koji se javlja kad uskladimo svoju podsvest sa izvorom života u nama, izvorom iz kojeg potiče sve – sa životnom silom. Ta sila je u vama. Izražava se *kao vi, kroz vas, za vas*.

Svet nas već milenijumima uči da odvratimo pažnju od svog istinskog bića, da zaboravimo svoju božansku kreativnu snagu, da mislimo o sebi kao o krvi i mesu, kao o nebitnim

stvorenjima, prepuštenim na milost i nemilost spoljašnjim silama. Osoba nesvesna duhovnih moći u sebi podložna je strahovima, uslovljenim mislima i emocijama koje je ograničavaju, masovnom odsustvu svesti. Osoba probuđena za odnos sa izvorom postaje svesni kreator, čiji unutrašnji kompas zadržava kurs uprkos svim mogućim dešavanjima oko nje, ali i u svetu.

Iz mog iskustva, svi problemi čovečanstva imaju samo jedan uzrok – duboko ukorenjenu veru u iluziju otuđenja od izvora. Ipak, u svakom trenutku možete izabrati da se uskladite sa izvorom, a ne sa strahom. Usklađivanje se najjasnije vidi iz misli i osećanja. Odbijanjem da se prepustite poražavajućim mislima i osećanjima – vi birate sreću.

Reči Džozefa Marfija pomoći će vam da prepoznate i ojačate svoju povezanost sa izvorom u sebi. Dok ih čitate, osetićete kako u vama raste samopouzdanje i uverenje da možete privući sreću. Uzmite život u svoje ruke! Iskoristite svoje pravo da budete bezuslovno srećni! Uživate u ovoj knjižici!

Dejvid Kameron Gikandi,
autor knjige *Happy Pocket Full of Money*

**Stalno iskrsava nešto
što ne možemo
da kontrolišemo.
Uprkos tome,
sreća nam je bukvalno
nadohvat ruke.**

Uvod

Svako zaslužuje zdravlje, sreću, sigurnost, duševni mir i mogućnost da izrazi svoje pravo biće. Ipak, mnogi ne ostvaruju te jasno definisane ciljeve. Nedavno mi je jedan univerzitetski profesor priznao: „Znam da mi se čir ne bi vraćao kad bih promenio način razmišljanja i smer svog emocionalnog života, ali nemam nijednu tehniku, nijedan proces, nijedan modus operandi. Misli mi se motaju od jednog do drugog problema, frustriran sam, poražen i nesrećan.”

Ovaj profesor želeo je savršeno zdravlje. Bilo mu je potrebno da sazna kako funkcioniše um, to znanje omogućilo bi mu da ostvari svoju želju. Primenom metoda opisanih u ovoj knjizi postao je celovit i našao je sreću koju je tražio.

Zašto je jedan čovek tužan, a drugi srećan? Zašto su neki radosni i bogati, a drugi siromašni i tužni? Zašto je jedna osoba uplašena i napeta,

a druga puna vere i samopouzdanja? Zašto i telo i duša toliko dobrih, ljubaznih, religioznih ljudi pate u mukama prokletih? Zašto su mnogi nemoralni i nereligiozni uspešni, zašto napreduju i uživaju u sreći i bogatstvu? Da li se odgovor na ova pitanja krije u delovanju svesti i podsvesti?

Bez ikakve sumnje.

Zašto sam napisao ovu knjigu

Napisao sam je da bih odgovorio na ova pitanja i pojasnio te i mnoge druge teme slične prirode koje su mi poslužile kao motiv. Posvetio sam se objašnjavanju velikih, osnovnih istina o umu najjednostavnijim mogućim jezikom.

Verujem da je savršeno moguće objasniti osnovne, temeljne i fundamentalne zakone života i uma svakodnevnim, običnim jezikom. Želim da pročitate ovu knjigu i primenite tehnike navedene u njoj, i dok to radite, potpuno sam uveren, steći ćete snagu koja čini čuda i koja će vas izbaviti iz konfuzije, tuge, melanholije, neuspeha. Povešće vas ka mestu koje vam pripada. Izbaviće vas od muka, preseći će emocionalne i fizičke konopce kojima ste vezani i sputani, a zatim će vas usmeriti na uzvišeni put ka slobodi, duševnom miru i sreći. Snaga vaše podsvesti,

koja čini čuda, može vas isceliti od svega što vas sputava i pomoći vam da iskoristite sile u sebi za otključavanje zatvorskih vrata straha kako biste zakoračili u život, po rečima apostola Pavla, veličanstvenu slobodu dece Božje.

Jedinstvena karakteristika ove knjige upravo je njena praktičnost i primenljivost. Ovde ćete naći jednostavne, konkretne tehnike i formule, lako primenljive u savremenom svetu. Ovim jednostavnim procesima podučavao sam širom sveta razne ljude, pripadnike svih društvenih sfera. Pred hiljadama žena i muškaraca svih mogućih religija govorio sam o ovim temama – mnogi od njih prelazili su razdaljine veće od trista kilometara da bi stigli na svako predavanje.

Osobenosti ove knjige pomoći će vam da shvatite zašto često dobijate suprotno od onoga za šta se molite. U svim delovima sveta hiljade puta do sada ljudi su me pitali: „Zašto se molim i molim i molim, a ne dobijam odgovor?” U ovoj knjizi naći ćete odgovor na to često pitanje. Upravo zbog brojnih načina za modifikovanje podsvesti i pravih odgovora koje nudi, ova knjiga je izuzetno vredna, uvek prisutna ruka koja pruža pomoć u teškim vremenima.

**Snaga vaše podsvesti,
koja čini čuda,
može vas isceliti od svega
što vas sputava.**

U šta vi verujete?

Odgovor na molitvu ne daje nam ono u šta verujemo, već taj odgovor nastaje kada naša podsvest reaguje na mentalnu sliku ili misao u umu. Ovaj zakon verovanja deluje u svim religijama sveta i objašnjava zašto su verodostojne s tačke gledišta psihe. Budisti, hrišćani, muslimani i Jevreji ne dobijaju odgovore na molitve zbog određene veroispovesti, religije, pripadnosti, rituala, ceremonije, formule, liturgije, čarolije, žrtvovanja ili prinosa, već isključivo zbog verovanja ili mentalnog prihvatanja i prijemčivosti za ono za šta se mole.

Zakon života je zakon uverenja, a uverenje se kraće može definisati kao misao u vašem umu. Stanje vašeg uma, tela i okolnosti usklađeno je s vašim mislima, osećanjima i verovanjima. Tehnika, metodologija zasnovana na razumevanju onoga što radite i razloga zbog kojih to radite pomoći će vam da ostvarite podsvesno otelotvorenje svih životnih dobara.

U suštini, odgovor na molitvu je ispunjenje želje vašeg srca.

Vaša molitva dobila je odgovor zato što je vaša podsvest princip, a pod principom podrazumevam način na koji nešto funkcioniše.

Na primer, princip električne energije jeste da prelazi s višeg potencijala na niži. Kad koristite električnu energiju, ne menjate njen princip delovanja, ali ako saradujete s prirodom, možete pronaći čudesne izume i otkrića koji blagosiljaju čovečanstvo na bezbroj načina.

Vaša podsvest je princip i funkcioniše u skladu sa zakonom uverenja. Morate znati šta je uverenje, zašto i kako funkcioniše. Zakon vašeg uma je zakon uverenja. To znači da morate verovati u način funkcionisanja vašeg uma da biste verovali u samo uverenje. *Uverenje* vašeg uma jeste *misao* vašeg uma – toliko je jednostavno, to je to i ništa više.

Sva vaša iskustva, događaji, stanja i postupci su reakcije vaše podsvesti na vaše misli. Upamtite, rezultate ne donosi ono u šta se veruje, već vera u vaš um.

**Razumevanje onoga
što radite i razloga
zbog kojih to radite
pomoći će vam da ostvarite
podsvesno otelotvorenje
svih životnih dobara.**

Prestanite da verujete u lažna uverenja, mišljenja, sujeverje i ljudske strahove. Poverujte u večne istine života koje se nikad ne menjaju. Tada će vas put povesti napred, naviše i prema Bogu.

Sile podsvesti, koje čine čuda, postojale su i pre nego što smo se rodili vi i ja, pre bilo koje crkve i pre sveta. Velike, večne istine i principi stariji su od svih religija.

S tim mislima na umu, u sledećim poglavljima pozivam vas da se uhvatite ukoštac s ovom divnom, čarobnom, transformativnom silom, koja će vam previti mentalne i fizičke rane, objaviti slobodu za um bez straha i izbaviti vas od nesreće, neuspeha, bede, nedostatka i frustracije koji vas ograničavaju. Samo treba da se mentalno i emocionalno ujedinite s dobrom koje želite da otelotvorite, a kreativne moći vaše podsvesti će reagovati u skladu s tim.

Krenite sada i pustite čuda u svoj život!